



BETER IN BALANS

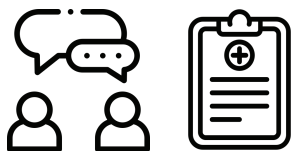
Leefstijladviezen op maat bij Reumatoïde Artritis



Inleiding

Mensen met reumatoïde artritis (RA) kunnen veel klachten en beperkingen ervaren in het dagelijks leven. Een gezonde leefstijl kan helpen om klachten te verminderen en het welbevinden te verhogen. Onderzoek laat zien dat mensen met RA in verschillende groepen ingedeeld kunnen worden –in zogenaamde subtypes. Voor elk subtype gelden eigen leefstijladviezen. Het vaststellen van de subtypes gebeurde tot nu toe in een gesprek met een expert. Dit is in de praktijk niet gemakkelijk te doen.

Doel en uitvoering



Doel van dit onderzoek was een korte vragenlijst ontwikkelen die mensen met RA gemakkelijk kunnen invullen. Er werd getest of deze nieuwe vragenlijst even goed het subtype bij RA kon vaststellen als een expert. In dit project hebben onderzoekers nauw samengewerkt met reumatologen (VieCuri Medisch Centrum) en patiëntvertegenwoordigers.

Uitkomsten



58

Deelnemers met RA.

24 korte vragen die een passend leefstijladvies bepalen.

De uitkomsten uit de vragenlijst kwamen redelijk tot goed overeen met de indeling die gemaakt is door een expert.



Conclusie

Het werken met een korte digitale vragenlijst om mensen met RA op-maat leefstijladviezen te geven werd positief ontvangen in de praktijk. Echter, de korte vragenlijst is nog onvoldoende nauwkeurig in het vaststellen van een subtype. De vragenlijst kan daarom nog niet routinematig worden ingezet in de praktijk. In verder onderzoek zou gekeken kunnen worden welke andere vragen nog van belang zijn bij het vaststellen van de subtypes. Verder moet de vragenlijst nog onderzocht worden bij meer mensen met RA.